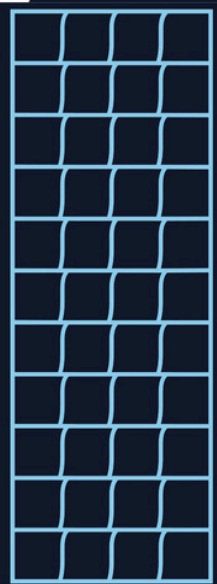


SUOMEN LENTOPALLO



www.lentopallo.fi



Lasten ja nuorten valmennusseminaari

01.02.2025 Kupittaaan palloiluhalli, Turku

SmashBall & TripleBall: Teoria & Demo

Jukka Mäkihannu ja Jari Tuominen

SUOMALAISEN LENTOPALLOJUNNUN KASVU JA KEHITYS

Lasten lentiksen tutkimista ennen hutkimista, 2024

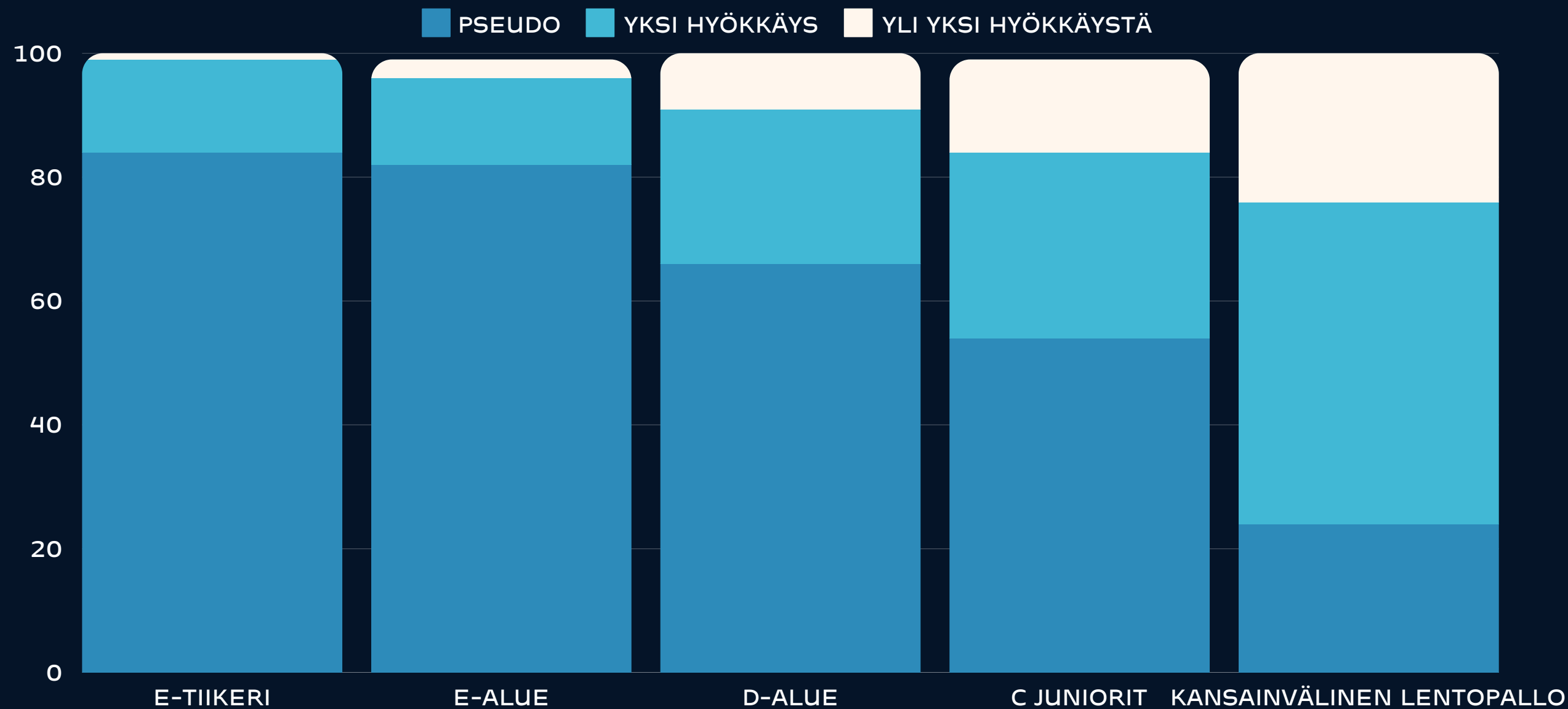
Tämän hetken tilanne

- F-JUNNUNA OPETELLAAN KAKSI VUOTTA SYÖTTÄMÄÄN
- E-JUNNUISSA OPETELLAAN ENSIMMÄINEN VUOSI NOSTAMAAN. TOISENA VUONNA OPETELLAAN PASSAAMAAN, MUTTA HAASTEENA VASTAANOTTOJEN LAATU...
- D-JUNNUISSA PÄÄSTÄÄN JOLLAKIN ASTEELLA HYÖKKÄYKSEN OPETTELUUN ENSIMMÄISENÄ VUONNA, JA TOISENA VUONNA JATKETAAN EDELLEEN SEN OPETTELUA
- C-JUNIOREISSA PÄÄSTÄÄN PIKKUHILJAA ITSE ASIAAN, ELI LYÖMÄÄN PALLOA KESKIMÄÄRIN JOKAISESSA PALLORALLISSA

Puoli kosketusta kaudessa

| | YHT | KESKIARVO | MEDIAANI | KESKIHAJONTA |
|-------------------|------|-----------|----------|--------------|
| E-JUNIORIT TIKERI | 486 | 2,3 | 2 | 1,68 |
| E-JUNIORIT ALUE | 1616 | 2,9 | 2 | 2,53 |
| D-JUNIORIT ALUE | 1707 | 4,1 | 3 | 3,47 |
| C-JUNIORIT | 882 | 5,1 | 4 | 4,78 |

Kuva lasten lentopallosta



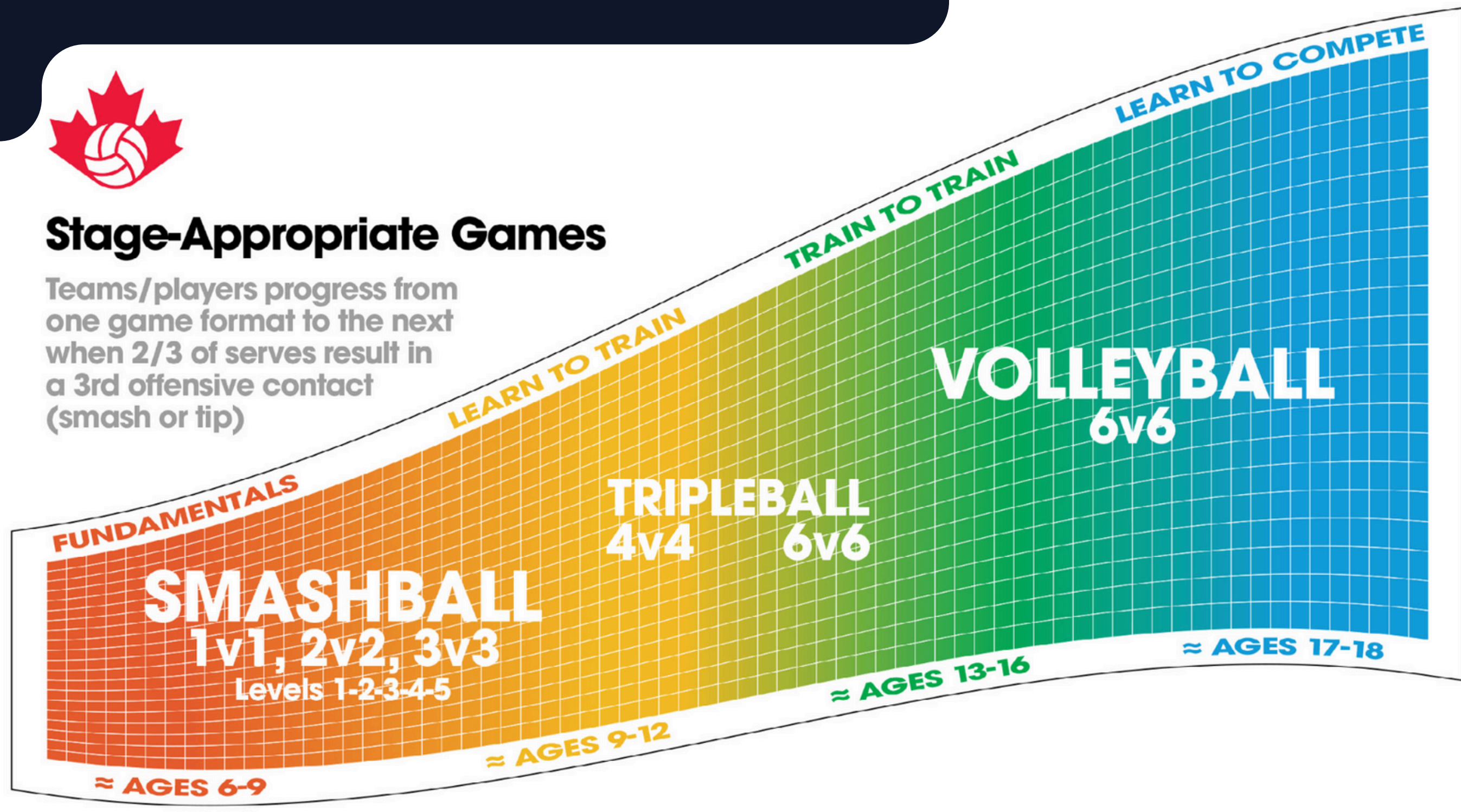
PSEUDORALLI
= ÄSSÄ TAI
SYÖTTÖVIRHE

Voisiko asiaa miettiä toisin?



Stage-Appropriate Games

Teams/players progress from one game format to the next when 2/3 of serves result in a 3rd offensive contact (smash or tip)



SMASHBALL



Introducing Smashball

LEVEL 4

PASS

CATCH & TOSS
(ALONG THE NET)

SPIKE/SMASH
(OVER THE NET)



Share



so that our 1st contact can be a striking motion

Watch on  YouTube

Ontario



SUOMEN 
LENTOPALLO

Miksi Smashball

- Matalan kynnyksen peli lähtee tutustumaan lentiksen maailmaan
- Koska se on hauska ja pistää lapset liikkeelle
- Merkityksellisyys, motivaatio, pätevyyden tunne
- Se on lapsen kehityksen puolesta sopivaa ja sitä kautta lapset saavat enemmän onnistumisia
- Lapset pääsee heti kokeilemaan hyökkäämistä
- Pelin vauhdikkuus pitää pelaajat otteessaan

TRIPLEBALL

Mikä on Tripleball

- Normi juniorilentistä muuten mutta jokaisen syötön välissä molempien joukkueiden valmentajat heittävät omalle joukkueelle helpon pallon joka pelataan normaalisti loppuun.
- Syöttövuoro vaihtuu jokaisen syötön jälkeen
- Kentän koko, verkon korkeus ja pelaajamäärä pelaajien kehitystasolle sopiva
- Jokaisesta pallosta saa pisteen



tripleball



Share



Watch on  YouTube

SUOMEN 
LENTOPALLO

Miksi Tripleball?

- Tavoitteena on edistää parempaa taitojen kehittymistä, osallistumista, merkityksellistä kilpailua ja sitä kautta hauskanpitoa
- Lisää huomattavasti todennäköisyyttä saada aikaan palloralli (enemmän kuin yksi tai kaksi kosketusta).
- Perustuu uskomukseen, että onnistunut pallorallin pelaaminen on keskeinen osa lajin oppimista ja siitä nauttimista
- Tarjoaa enemmän mahdollisuuksia passata, hyökätä, torjua, puolustaa ja siirtyä pelivaiheesta toiseen verrattuna aikuisten lentopalloon.
- Lisäksi, kun pelin lopputulos riippuu enemmän joukkueen kyvystä rakentaa palloralleja, pelata puolustusta ja siirtyä hyökkäykseen, se kannustaa valmentajia harjoittelemaan näitä osa-alueita enemmän harjoituksissa.
- Pelin tempo kasvaa (palloralli/min)

Miksi Tripleball?

| Numeroita suomesta | D-juniorit | D-juniorit TB |
|--------------------|------------|---------------|
| Hyökkäysmäärä (ka) | 0,44 | 0,97 |
| Kosketuksia (ka) | 4,08 | 5,25 |
| Kosketuksia (md) | 3,0 | 4,0 |

Numeroita kanadasta

| | U13 | U13 TB |
|--------------------|------|--------|
| Pseudorallit | 57% | 1% |
| Passari passaa | 16% | 64 % |
| Hyökkäys | 16% | 49 % |
| Hyökkäysmäärä (ka) | 0,28 | 0,85 |
| Kosketuksia (ka) | 4,16 | 5,61 |

- neljä kertaa enemmän passarin passeja vo-hyökkäyksessä
- kolme kertaa enemmän hyökkäyksiä VO-hyökkäyksessä
- kolme kertaa enemmän hyökkäyksiä yhteensä
- 1,5 kosketusta enemmän per palloralli

Tulevaisuus?

- SMASHBALL - ENSIMMÄINEN KOSKETUS LENTOPALLON MAAILMAAN
 - SEUROISSA TAPAHTUMAT JA TURNAUKSET JOISSA PELATAAN SMASHBALLIA, KOULU-SMASHBALL...
 - SMASHBALL-RYHMÄT ERI IKÄISILLE'
- ALUEELLISET SARJAT
 - U10 TRIPLEBALL - 3V3 TAI 4V4 JOTA VOIDAAN PELATA USEALLA ERI TASOLLA
 - U12 LENTOPALLO - PELATAAN 3V3, 4V4 TAI 6V6. ALUEELLA VOI OLLA USEAMPIA TASOJA RIIPPUEN JOUKKUEMÄÄRISTÄ. JOS USEAMPI TASO KUIN YKSI, NIIN SUOSITELLAAN ETTÄ ALEMPI TASO ON TRIPLEBALLIA
- VALTAKUNNALLISET SARJAT
 - U14 (C-JUNNUT) VANHAAN MALLIIN. TRIPLEBALLIA VOIDAAN KÄYTTÄÄ ALIMMISSA POOLEISSA SYKSYLLÄ.

